

# PROGETTO LEGALITA'

## LABORATORIO LIFE SKILLS

SCUOLA PRIMARIA "DON MILANI" - TROGHI

CLASSI: V A - V B

A.S. 2014-15

Le classi V A e V B della Scuola Primaria di Troghi, nell'ambito del Progetto sulla Legalità, hanno realizzato un laboratorio a classi aperte sul tema delle Life Skills (le competenze per la vita), identificate come una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sul piano individuale e sociale, grazie alle quali affrontare e superare le richieste e le sfide della vita quotidiana.

In una prima fase le insegnanti hanno presentato le seguenti 10 competenze delle L.S., stimolando gli alunni alla discussione e al confronto, sia per la comprensione sia per l'elaborazione:

1. Saper risolvere i problemi;
2. Saper prendere decisioni;
3. Creatività ;
4. Senso critico;
5. Autoconsapevolezza;
6. Capacità relazionali;
7. Comunicazione efficace;
8. Gestione delle emozioni;
9. Gestione dello stress;
10. Empatia.



